

## 1. výzva- Každý deň objať svojich rodičov

Trvanie: 2 týždne (14 dní)

### Podmienky splnenia:

- každý deň objať svojich rodičov (ak to nie je nejakým spôsobom možné, stačí im zavolať, alebo ak sa nedá ani to, aspoň na nich v chvíľke ticha myslieť)

- nezabúdam, čo všetko pre mňa rodičia robia, snažím sa im za to nejakým spôsobom poďakovať

- počas plnenia tejto výzvy sa snažím byť na rodičov dobrý, vychádzať s nimi, zbytočne sa nehádať, prípadne ich nejak potešiť alebo milo prekvapiť

- každý deň si zapisovať do tabuľky alebo kalendára, či som výzvu splnil, alebo nesplnil (výzvu môžem vynechať maximálne 1 deň za týždeň)

Pri nesplnení je možné výzvu opakovať, ale iba jedenkrát. Začiatok opakovania je potrebné konzultovať so svojou radkyňou.

dátum	Splnila som	Nesplnila som
29.10.		
30.10.		
31.10.		
1.11.		
2.11.		
3.11.		
4.11.		
5.11.		
6.11.		
7.11.		
8.11.		
9.11.		
10.11.		
11.11.		